

Утверждаю:
 Директор МБОУ «СОШ п.Победа»
 Азнакаевского муниципального района
 РТ Л.Р.Ермакова



**План проведения Республиканской недели психологии
 «Шаги к психологическому благополучию»**

День недели	Мероприятия	Инструкция	Ответственный
Понедельник 3 апреля	Открытие недели психологии	Провести открытие недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» на общешкольной линейке	ЗДВР
	Акция «Радуга настроения»	Проводится с утра, в фойе школы. Учащимся и педагогам предлагаются стикеры различных цветов, из которых они должны выбрать цвет, соответствующий их настроению	Участники и кураторы проекта «SaMoСтоятельные дети» или волонтерские отряды
	Психологическая акция «Ты мне, я тебе» (Стена пожеланий).	На стене пишутся пожелания друг другу.	Педагоги-организаторы
Вторник 4 апреля	Психологический забор «Я сегодня чувствую себя...»	На листе ватмана рисуется забор с надписью «Я сегодня чувствую себя...», которую каждый желающий может продолжить.	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
	Тренинговое занятие «Знакомство с городом чувств» (1 кл.)	Занятие проводится по программе «Корабль»	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
	Групповое занятие с элементами тренинга «Для чего нам нужны эмоции» (2-3 кл.)	Сценарий занятия в приложении	
	Тренинговое занятие «Карта океана чувств» (4 кл.)	Занятие проводится по программе «Корабль»	
Среда 5 апреля	Конкурс рисунков «В стране Вообразилии»	Конкурс рисунков на тему: «В стране Вообразилии» предполагает участие учащихся 1-2х классов. Рассказать о своем внутреннем мире через рисунок. Что ты чувствуешь, когда мечтаешь, о чем ты мечтаешь? Кто живет в твоей волшебной стране Вообразилии?	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
	Тренинговое занятие «Разрешаем конфликты» (7-8	Занятие проводится по программе «Все, что тебя касается»	

	кл.)		
	Тренинговое занятие «Искусство общения» (6 кл.)	Занятие проводится по программе «Все, что тебя касается»	
Четверг 6 апреля	Тренинговое занятие «Мой ответ стрессу» (9-11 кл.)	Занятие по психологической подготовке к экзаменам	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
	Психологическая акция «Цветок желаний»	На листе ватмана рисуется сердцевина цветка. Отдельно подготавливаются лепестки из цветной бумаги. На этих лепестках желающие пишут свои желания и наклеивают на ватман.	
	Веселые игры на перемене (1-4 классы)	Провести игры на тему «Давайте жить дружно»	классные руководители, педагоги - организаторы
Пятница 7 апреля	Акция «Ведро плохих мыслей»	Акция проводится с утра в фойе школы. На листочках желающие пишут те мысли, которые беспокоят, мешают, вызывают отрицательные чувства, затем выбрасывают листочки в специально подготовленное ведро или урну.	ЗДВР, классные руководители, педагоги - организаторы
	Профилактика и коррекция психоземotionalного выгорания у педагогов	Тренинговые занятия по обучению навыкам сохранения личной и профессиональной эффективности через активацию внутренних ресурсов педагогов. Релаксационные занятия для педагогов в сенсорной комнате.	Педагог-психолог
	Релаксационные занятия для педагогов в сенсорной комнате		
Суббота 8 апреля	Рефлексия. Школьный забор – «Если б Я был директором школы...»	Учащиеся 5-11 классов пишут на «школьном заборе» чтобы они сделали или изменили в школе	ЗДВР, классные руководители, педагоги - организаторы
	Подведение итогов Недели психологии		